



Gerard ten Voorde
Dialyseert al sinds november 2005 's nachts thuis.

Nierpatiënten kunnen baat hebben bij thuisdialyse

Er bestaat nog veel onbekendheid over 's nachts thuis dialyseren. Ten onrechte, vindt internist Kooistra. „Het verbetert je kwaliteit van leven.”

DOOR ELLEN LEIJSER

Menno Kooistra mag je gerust Mister Thuisdialyse noemen. De internist, werkzaam bij een dialysecentrum, is een enthousiast pleitbezorger van thuisdialyse. „Veel dialysepatiënten krijgen jaar in jaar uit een standaardbehandeling van drie keer per week een dialyse in het ziekenhuis aangeboden. Dat is jammer. Er bestaan namelijk geen standaardpatiënten, elk mens is anders. En in een thuissituatie kun je veel meer persoonlijke keuzes maken.”

Het 's nachts dialyseren is in ons land sinds 2001 mogelijk. „Dat

is een ongelooflijke doorbraak. Omdat het vaker (soms elke nacht) en langer (zo'n acht uur) gebeurt, benadert het de normale nier-

“**'s Nachts dialyseren is in ons land sinds 2001 mogelijk**

functie beter. De effecten zijn heel positief,” stelt Kooistra. Gunstige bijwerkingen zijn een normale bloeddruk (terwijl dialysepatiën-

ten vaak een te hoge bloeddruk hebben), een betere hartfunctie, een vrij dieet en minder pillen. Kooistra: „De kwaliteit van leven verbetert enorm.” Het verbaast hem dan ook dat niet veel meer nierpatiënten er voor kiezen. „Dat is waarschijnlijk het gevolg van gebrekkige informatie,” vermoedt hij.

Overigens is thuishemodialyse niet geschikt voor iedereen. „Als je bijvoorbeeld dementerend bent, of als je hart niet stabiel zijn, is het geen goed idee. Maar voor veel dialysepatiënten kan dit hun leven een flinke kwaliteitsimpuls geven.”

Wie thuis wil dialyseren krijgt een cursus van twee maanden. Kooistra: „Het is niet zo moeilijk om te leren.” Nu wordt nog als voorwaarde gesteld dat er iemand bij de dialyse aanwezig is, vaak is dat de partner. Kooistra: „Inmiddels kunnen ook ervaren mensen die geen partner hebben 's nachts thuis dialyseren.”

Kooistra vertelt over een proef waarbij jonge nierpatiënten thuis met behulp van hun ouders dialyseren. „Ze zijn stuk voor stuk ongelooflijk opgeknapt. De schoolprestaties zijn beter en ze voelen zich veel lekkerder.”

Zoemende machine

Voor Gerard ten Voorde uit Almelo is de nachtelijke thuisdialyse een uitkomst. Vijf jaar geleden hielden zijn nieren er acuut mee op. In november 2005 is hij begonnen met zes keer per week tijdens zijn slaap zijn nieren te spoelen. Omdat hij het dialyseren niet in een beperkt aantal uren hoeft te 'proppen', zijn de pieken weg. „Het gaat allemaal veel gelijkmatiger, wat veel beter is”, zegt Ten Voorde. „Ik doe het samen met mijn vrouw. Zij assisteert mij. We bouwen samen de machine op, daar zijn we ongeveer een halfuurtje mee bezig. Ze prikt mij aan, soms doe ik dat zelf.”

Hij is er al helemaal aan gewend dat de machine 's nachts zoemt. „Sterker nog, als ik het een keer niet doe, slaap ik slechter,” lacht Ten Voorde. Hij heeft naar zijn gevoel een stuk vrijheid terug. „Ik heb overdag geen belemmeringen meer. Ik werk fulltime en dat gaat heel goed. Voor mijn werk ontmoet ik veel klanten waar ik bijvoorbeeld koffie mee drink. Als je dan telkens 'nee' moet zeggen gaat de ziekte een bepalende rol in je dagelijks leven spelen. Dat wil ik niet.” Overdag voelt hij zich dus geen patiënt meer. Ook het feit dat hij amper nog medicijnen hoeft te slikken, maakt dat hij zich fit voelt.

„Als het niet mogelijk was om 's nachts te dialyseren, zag mijn leven er heel anders uit. Dan had ik niet kunnen werken en dan was het ook niet mogelijk geweest om een nieuw huis te bouwen.”

Ingezonden Mededeling

Bayer Schering Pharma

Bayer Schering Pharma behoort tot de grote aanbieders op de farmaceutische wereldmarkt. De onderzoeks- en bedrijfsactiviteiten zijn gericht op de volgende gebieden: Hematology/Oncology, Diagnostic Imaging, General Medicine, Specialized Therapeutics. Met innovatieve producten tracht Bayer Schering Pharma een leidinggevende positie in te nemen in deze gespecialiseerde markten over de hele wereld. Door nieuwe ideeën te gebruiken, wil Bayer Schering Pharma een bijdrage leveren aan de medische vooruitgang en streeft ze ernaar de kwaliteit van leven te verbeteren.



Stichting Sport en Transplantatie

■ Zoals de naam al doet vermoeden draait het bij de stichting Sport en Transplantatie om sporten en donorregistratie. De stichting zet zich in om zoveel mogelijk aandacht te genereren voor het tekort aan donororganen. Ze doet dat via sporters die getransplanteerd zijn en hun verhaal aan de buitenwereld vertellen. Verder faciliteert en stimuleert de stichting actieve sportbeoefening door orgaangetransplanteerden.

■ Ook organiseert de stichting de tweejaarlijkse World Transplant Games, die sinds 1978 worden gehouden. Dit jaar zijn de spelen in Australië. Voor meer informatie: www.sportentransplantatie.nl.



Dialyseren?

Er kan meer dan u denkt. Met Dianet.

Wie gaat dialyseren, moet met de beste individuele zorg worden omringd. Daarom gaan de belangen van de patiënt bij Dianet voor alles. En bieden wij alle vormen van nierfunctievervangende behandelingen aan:

- Thuishemodialyse
- Nachtelijke thuishemodialyse
- Centrumhemodialyse
- Nachtelijke centrumhemodialyse
- Peritoneale dialyse
- Ziekenhuisdialyse
- Kinderdialyse
- Vakantiedialyse

Dianet is een uniek kennis- en expertisecentrum.

In Nederland zijn wij de thuisdialysespecialist bij uitstek.



Dianet
Dialysecentra

Thuis in dialysezorg

Brennerbaan 130, 3524 BN Utrecht
T 030 880 88 88, E dianet@dianet.nl, www.dianet.nl