

### *Brood, snacks, iets lekkers...*

Kiest u voor een broodmaaltijd, dan wordt er door onze eigen voedingsassistenten vers voor u gesmeerd en belegd. De keuze is ruim, met diverse soorten brood/broodjes en vele soorten beleg. Het snackassortiment bestaat uit koude en warme snacks. Voor bij de koffie, thee of een ander drankje is er een grote variëteit aan (hygiënisch verpakte) koeken/koekjes. Een snack en koekje worden eenmaal per dialyse verstrekt. Onze voedingsassistenten hebben tevens een 'gastvrouwenrol' en zijn daarom veel op de afdeling. In Amsterdam zijn zij van 08.00 tot 19.30 uur aanwezig. In Utrecht van 7.30 tot 19.00 uur.

### *Binnen het aangeboden assortiment maakt u uw eigen keuze*

Het aanbod is zo samengesteld dat u binnen de richtlijnen van voeding bij nierfunctievervangende therapie een smakelijke en gevarieerde keuze kunt maken. De hoeveelheid brood die u wilt eten tijdens de dialyse is vrij. Echter, combinaties van producten kunnen leiden tot een te hoge inname van zout, kalium en/of fosfaat. Uw diëtiste kan uw eventuele vragen hierover beantwoorden.



### *Volg adviezen zo veel mogelijk*

De voeding die uw nefroloog en diëtiste u adviseert is toegespitst op uw persoonlijke gezondheids- en voedingstoestand. Het is belangrijk om die adviezen zo veel mogelijk te volgen, ook tijdens uw dialyses bij Dianet. Echter, u bepaalt zelf wat u van onze menukaart eet en drinkt. Dat is uw eigen vrije keuze en uw eigen verantwoordelijkheid. U weet zelf waar u zich het prettigste bij voelt, of u tijdens de dialyse wilt eten en wat u het beste verdraagt. Heeft u hier vragen over? Stel deze aan uw nefroloog en/of diëtiste.

### *Klachten, vragen of suggesties?*

#### *Mail ze ons*

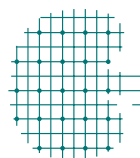
Dianet doet zijn best het u zo veel mogelijk naar de zin te maken. We doen dat binnen de financiële en personele ruimte en de logistieke mogelijkheden die we hebben. Niet alles kan, maar wel veel (vinden we zelf). Heeft u desondanks klachten, vragen of suggesties?

Mailt u die svp naar:

dietetiek-amsterdam@dianet.nl of  
dietetiek-utrecht@dianet.nl.



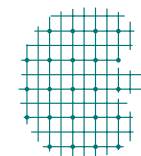
## Voedingsbeleid



**Dianet**  
Dialysecentra

Brennerbaan 130  
3524 BN Utrecht  
T 030 880 88 88

[www.dianet.nl](http://www.dianet.nl)



**Dianet**  
Dialysecentra

Thuis in dialysezorg

*Gezond, voedzaam, smakelijk  
en gevarieerd*

## Het voedingsbeleid van Dianet

Wanneer u bij Dianet dialyseert, krijgt u tijdens uw dialyse een maaltijd en regelmatig iets te drinken aangeboden. Welk beleid voert Dianet hierin?

Het voedingsbeleid van Dianet voldoet aan de Richtlijnen Voeding bij Nierziekten en de landelijke Richtlijn Goede Voeding van de Gezondheidsraad. Met andere woorden: het assortiment dat u krijgt aangeboden is voor nierpatiënten zo gezond mogelijk. Dat betekent onder andere: zuinig met zout, voldoende vitamines en niet te veel verzadigd vet. Voorop staat dat uw voeding ook smakelijk, gevarieerd en voedzaam is.



Ons voedingsbeleid is ontwikkeld onder verantwoordelijkheid van de medische staf van Dianet en de vakgroep diëtetiek. Voor de uitvoering van het beleid en het bestellen, bereiden en uitserveren is onze facilitaire dienst verantwoordelijk. De verstrekking is op alle Dianet-locaties hetzelfde. Hierbij wordt gewerkt volgens de geldende hygiënerichtlijn.

Om voldoende variatie te bieden, is het assortiment groot en wisselend per seizoen. U kunt een vrije keuze maken uit het assortiment, zowel 's ochtends, 's middags als 's avonds: een broodmaaltijd met snack of een warme maaltijd met toetje. De warme maaltijd kunt u niet met een snack combineren.

## Warme maaltijd

Behalve gezond, moet u ook lekker en gevarieerd kunnen eten. Daarom kunt u ook kiezen voor een warme maaltijd. Het bedrijf dat de warme maaltijden voor ons verzorgt, heeft grote ervaring met het bereiden van smakelijke en gezonde (dieet)maaltijden voor zorginstellingen. De variatie is groot: met vis of vlees, met aardappelen, rijst of pasta. Alles wordt bij de leverancier in eigen keuken klaargemaakt. Daarbij worden bereidingstechnieken gebruikt die de smaak centraal stellen. Zo wordt er bijvoorbeeld veel met kruiden gekookt.

## Eerlijke, natuurlijke ingrediënten

Vlees, groente en aardappelen worden vaak rechtstreeks bij de boer gekocht. Het vlees is afkomstig van biologische veeteelt. Er wordt met eerlijke en natuurlijke ingrediënten gewerkt, niet met kant-en-klare halfabrikaten. Ook met religieuze, culturele en andere speciale voedingsgewoonten wordt rekening gehouden - het staat allemaal op de menukaart, die periodiek wordt aangepast. Er is een ruim assortiment, waaruit u per dag een keuze uit enkele maaltijden wordt aangeboden. U kunt de warme maaltijd ook 's middags eten, dat bepaalt u zelf. Uiteraard hoort er een toetje bij.

