

## Op elk moment de juiste zorg

Dianet is een innovatief kennis- en expertise-centrum op het gebied van klinische en poliklinische dialyse. Onze belangrijkste doelstelling is om cliënten op elk moment de juiste individuele zorg te kunnen bieden.

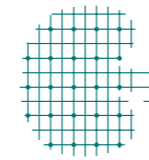
Onze 'zorgstraat' begint met zorg in de voorbereiding op de dialyse (pre-dialysefase) tot het moment van een eventuele transplantatie.

Voor de periode daartussen biedt Dianet alle vormen van nierfunctievervangende behandelingen aan:

- Peritoneale dialyse (PD)
- Thuishemodialyse (THD)
- Nachtelijke thuishemodialyse (NTHD)
- Centrumhemodialyse (CHD)
- Nachtelijke centrumhemodialyse (NCHD)
- Ziekenhuisdialyse
- Kinderdialyse
- Vakantiedialyse

De zorgverleners van Dianet werken vanuit eigen dialysecentra en ziekenhuizen in Amsterdam en Utrecht.

Dianet heeft de zorg voor circa 500 cliënten en telt circa 335 medewerkers.



**Dianet**  
Dialysecentra

### Locatie Utrecht-Lunetten

Brennerbaan 130  
3524 BN Utrecht  
T 030 880 88 88

### Locatie Diakonessenhuis Utrecht

Bosboomstraat 1  
3582 KE Utrecht  
T 030 256 65 66

### Locatie AMC-A01- Amsterdam

Meibergdreef 9  
1105 AZ Amsterdam  
T 020 566 91 11

### Locatie Holendrecht-Q01- Amsterdam

Meibergdreef 7  
1105 AZ Amsterdam  
T 020 888 87 00

[www.dianet.nl](http://www.dianet.nl)



Waarom predialyse?



**Dianet**  
Dialysecentra

Thuis in dialysezorg





## Misverstanden en angsten wegnemen

Als de nefroloog constateert dat uw nierfunctie minder dan 25 procent is, breekt de zogenoemde predialysefase aan. Vanaf dat moment wordt u op een speciale predialysepoli voorbereid om te gaan dialyseren. Een behandeling die uw leven en dat van uw partner en gezin ingrijpend zal veranderen.

### Uitgebreide voorlichting

Op de predialysepoli krijgt u uitgebreide voorlichting over de verschillende nierfunctie- vervangende behandelingen. Gaat u thuis dialyseren of in een centrum/ziekenhuis? Kiest u voor peritoneale dialyse of hemodialyse?

Wordt het overdag dialyseren of 's nachts? Wilt u in aanmerking komen voor niertransplantatie? En wat zijn daarbij de mogelijkheden? Naast de medische, worden ook de sociaal- maatschappelijke kanten van de dialysebehandeling behandeld. Dat helpt u bij maken van belangrijke keuzes en kan eventuele misverstanden of angsten wegnemen. Wat kan en mag u straks nog wel? Wat niet meer of op een

andere manier? Hoe zit het met uw werk, hobby's, verzekering, financiën, vakanties? Met eten en drinken? Met medicatie? Vermindert uw nierfunctie tot 5 à 10 procent, dan gaat u daadwerkelijk dialyseren. Maar hoe lang dat duurt, verschilt van patiënt tot patiënt. Soms kan het na een half jaar predialyse al zo ver zijn. In het gunstigste geval kan het nog wel 6 tot 8 jaar duren voor de dialyse start. Het gemiddelde ligt rond de 1,5 jaar. Die gehele periode wordt u op de predialysepoli begeleid en wordt uw gezondheidstoestand nauwlettend in de gaten gehouden.

### Een team van zorgverleners

Voor een patiënt in predialyse staat een team van zorgverleners klaar. Naast de internist/ nefroloog bestaat dat uit een dialyseverpleegkundige, een diëtist en een medisch maatschappelijk werker.

### Internist/nefroloog

De internist/nefroloog is eindverantwoordelijk voor de medisch-inhoudelijke zorg die u krijgt. De arts meet regelmatig de restfunctie van uw nieren en stemt daar de behandeling op af. Als er sprake is van een verminderde nierfunctie kunnen er allerlei gezondheidsproblemen ontstaan. De medische zorg erop gericht uw lichaam in een zo goed mogelijke conditie te houden. Met dieet en medicatie wordt geprobeerd om de problemen die met de gestoorde nierfunctie samenhangen op te vangen. Daarom worden bij elk bezoek aan de poli uw bloed, bloeddruk, urine en gewicht gecontroleerd.

### Dialyseverpleegkundige

De dialyseverpleegkundige is de spil in de begeleiding. Hij/zij coördineert uw bezoeken aan de poli en is gespecialiseerd in voorlichting: mondeling, met hulp van drukwerk en video en met demonstratiemateriaal (machines, poppen, naalden, enz.). Mocht het nodig zijn dat u (aanvullende) vaccinaties krijgt, bijvoorbeeld tegen het hepatitis B-virus, dan zorgt de dialyseverpleegkundige daar ook voor. Krijgt u EPO voorgeschreven, dan leert de dialyseverpleegkundige u om dit medicijn bij uzelf toe te dienen. EPO is een medicijn tegen bloedarmoede door nierfalen. De handeling, een kleine injectie, is te vergelijken met wat diabetici doen wanneer zij zichzelf insuline toedienen.

### Diëtist

Nierpatiënten lopen een groter risico op een verminderde voedingstoestand. Daarom wordt u tijdens de predialyse al begeleid door een diëtist. Dialyse en medicijngebruik kunnen vermindering van eetlust veroorzaken. Ook uw smaak kan veranderen. Als u minder gezond eet, is de kans groot dat u belangrijke stoffen als eiwitten, vitaminen en mineralen tekort komt of onvoldoende calorieën binnen krijgt. Het dieet wordt geheel op uw persoonlijke situatie afgestemd. Ook kan het zijn dat u extra voedingssupplementen nodig hebt. Omdat nierpatiënten vaak beperkt mogen drinken is zoutbeperking belangrijk.

### Medisch maatschappelijk werker

Naast de medische aspecten zijn er andere problemen waarmee nierpatiënten worden geconfronteerd. Op het psychosociale vlak bijvoorbeeld. Hoe wordt de ziekte verwerkt en geaccepteerd? Hoe gaat u om met angst en onzekerheid? Daarnaast zijn er tal van praktische zaken waarbij hulp, voorlichting en begeleiding welkom zijn: gezinszorg, verbouwing, financiële vraagstukken, scholing en (nieuw) werk, vragen rond vakanties, vervoer, enz. Een medisch maatschappelijk werker zal u vanaf de predialysefase desgewenst ter zijde staan.

