

'Niervriendelijk' koken gezond én smakelijk

Koken met weinig of geen zout kan tóch heel smakelijk zijn. Dat bewezen de workshops die in mei en juni werden gehouden voor onze patiënten.

In Amsterdam was de organisatie in handen van diëtisten Ingrid van der Gun en Martine Norbart. Een 25-tal patiënten en hun partners/familieleden staken eendrachtig de handen uit de mouwen. Plaats van handeling was een grote kookzaal in het ROC Amsterdam. In Utrecht organiseerden diëtetiek en maatschappelijk werk de bijeenkomst. In de eigen Dianet-keuken volgden ruim twintig deelnemers een kookdemonstratie.

Creatief zonder zout

In Amsterdam gaf dieetkok Arnoud Odink enthousiast uitleg over onze smaakpapillen en verschillende smaakvolle producten. Ook had hij de nodige tips voor zijn leergierige gezelschap. 'Creatief zonder zout' was het motto van de avond. Door een goede productkeuze en het gebruik van kruiden kan een zoutarme maaltijd zeer smakelijk zijn, zo bleek. Onder des-

kundige leiding van de chef en de diëtisten bereidde het gezelschap als voorafje een salade en zoutarme soep. Het hoofdgerecht bestond uit een lopend buffet met onder andere risotto, vis, kip/kerry en groentetaart. Ook het toetje was een feest: pannenkoekjes met kaneelijs en sinaasappelsiroop. Aan vrolijk en sfeervol gedekte tafels werd geanimeerd gegeten met elkaar. "Het was erg leuk, lekker, nuttig én gezellig", blikt Ingrid van der Gun terug op de geslaagde avond, die mede mogelijk werd gemaakt door Shire (producent van Fosrenol).

In Utrecht, gesponsord door Genzyme (producent van Renagel), lag het accent eveneens op het zo weinig mogelijk gebruik van zout. Ook het belang van het innemen van fosfaatbinders werd nog eens onderstreept. Onder leiding van Arnoud Odink werd als voorgerecht een

'snelle pizza' gemaakt met Turks brood. Hoofdgerecht bestond uit gestoofd rundvlees op z'n Indisch: rendang, vergezeld van risotto, rauwkostsalade en spercieboontjes. Het feestelijke nagerecht was een warme appelschotel met bladerdeeg, ijs en vanillesaus.

Levendige gesprekken

Tijdens het eten waren er levendige gesprekken tussen de patiënten gevoerd. Er werden ervaringen en tips uitgewisseld over bijvoorbeeld de inname van fosfaatbinders en natuurlijk kooktips. Ook de ervaringen omtrent dialysebehandeling zelf werden uitvoerig besproken.

"Naast de leerzame aspecten van zo'n kookavond is ook de sociale kant belangrijk", vertellen diëtisten Ingrid van der Gun en Ellen Sikkes. "Uit de evaluatie blijkt dat onze patiënten het erg leerzaam en gezellig hebben gevonden. Dus zeker voor herhaling vatbaar!"



Gezellig samen kokkerellen in Amsterdam.



Restaurant Lunetten.



Dieetkok Arnoud Odink met een enthousiaste deelnemer.

Even voorstellen:

Doktersassistente nefrologie-poli Denise Commandeur



De gelederen van de nefrologie-poli in het AMC zijn sinds kort versterkt met 19-jarige Denise Commandeur. Zij is er doktersassistente. Haar dagelijks werk bestaat uit patiënten te woord staan, bloeddruk meten, wegen en prikken, het verzorgen van e-mail en nog veel meer. Denise: "Mijn collega's Ruthline Margarita, Randy Alves, Shadira Kopra en ik proberen ervoor te zorgen dat alles hier op rolletjes loopt." Na haar opleiding tot doktersassistente reageerde Denise op een vacature bij Dianet. Dat beviel wederzijds goed en sinds 1 januari werkt ze dan ook in vaste dienst. Denise is geboren en getogen op Marken, het voormalige eiland waar ze nooit meer weg zou willen. In haar vrije tijd voetbalt ze in het plaatselijke eerste dameselftal. Daarnaast zet ze graag met vrienden en vriendinnen de bloemetjes buiten in haar woonplaats of Amsterdam.

Zorgmanager Willem Moerland

De 52-jarige Willem Moerland is per 1 juli zorgmanager centrumdialyse bij Dianet. Hij komt van het Rijnland Ziekenhuis, locatie Leiderdorp. Daar was hij bedrijfsleider van een aantal zorggroepen, waaronder de dialyse. Willem: "Ik heb mijn opleiding A verpleegkundige in Ziekenhuis Leyenburg in Den Haag gedaan, evenals de IC- en de dialyseopleiding. In 1987 ben ik in het Rijnland Ziekenhuis gaan werken." Zijn loopbaan ontwikkelde zich vervolgens in managementrichting, onder meer als afdelingshoofd dialyse en bedrijfsleider, met daartussen een periode als kwaliteitsfunctionaris. Vanwaar zijn overstap naar Dianet? Willem: "De dialyse blijft mijn vak, hoeveel management je er ook in stopt. Ik had het prima naar mijn zin in mijn huidige functie, maar er zijn altijd een paar banen waarvan je denkt: 'als die nog eens langskomt...'. En dat gebeurde. Dianet is in de dialysewereld 'the place to be'. Deze functie kon ik niet laten lopen." Willem Moerland woont in Zoetermeer, is getrouwd en heeft twee kinderen. In zijn vrije tijd mag hij graag tuinieren, wandelen en thrillers lezen.



Medewerker Technische Dienst Hans Woudenberg



Onze Technische Dienst werd per 1 mei de nieuwe werkplek van Hans Woudenberg. Hij komt van het Diaconessenhuis in Utrecht. Daar was Hans (38) ruim elf jaar Medisch Electronicus en verantwoordelijk voor onderhoud, beheer en instandhouding van medische apparatuur op diverse afdelingen, met name op de Intensive Care. Daarnaast hield hij zich bezig met onder andere keuringen van deze apparatuur en het opleiden van collega's. Het bevalt hem goed bij Dianet. Hans: "Ik word nu intern opgeleid op de thuisinstallaties en hoop daarna veel 'naar buiten' te kunnen. Het directe contact met de patiënten is wat me vooral aanspreekt. Dat is in een ziekenhuis toch anders. Voor mij een reden om deze uitdaging aan te gaan." Hans is getrouwd, woont in Ede en is een liefhebber van fotograferen, Engelse detectives (lezen en kijken) en 'in de tuin rommelen'.

Colofon

DianetNu is een nieuwsbrief voor cliënten, contractziekenhuizen en overige relaties van Dianet Dialysecentra.

Bijdragen, tips en suggesties voor uitgave 22 uiterlijk week 33 bij:

Ad van den Dool
T (010) 284 04 80
info@overrijndervandendool.nl

Redactieadres:

Brennerbaan 130, 3524 BN Utrecht

Redactiecommissie

Natalie van Soest, eindredacteur

Namens locatie AMC:

Bernie van Daatselaar,
medisch maatschappelijk werker

Namens locatie Holendrecht:

Johan Hartkamp, teamcoördinator

Namens locatie Utrecht:

Sabine de Gier, teamcoördinator
Tanneke Winkel,
medisch maatschappelijk werker
Carlijn Klein Lankhorst,
relatiebeheer ziekenhuizen

Tekst en productie:

Overeijnder Van den Dool
Tekstbijdragen: Dick Struijk,
Ronald van der Meer, Eefje de Wolf

Fotografie:

Sayonara Nijhove, Krijntje Kruiemel,
Ingrid van der Gun, Ellen Sikkes e.a.

Vormgeving/DTP:

Depot Groep



www.dianet.nl

DianetNU

Thuis in dialysezorg

Nr.21 juni 2009



DianetNU is een nieuwsbrief van Dianet Dialysecentra. Redactieadres: Brennerbaan 130, 3524 BN Utrecht.

Kwaliteitspeerpunt 2009

De helft van het jaar is alweer om, het gaat snel. De wederwaardigheden van het afgelopen jaar zijn zojuist in ons jaarverslag beschreven en in te zien op ons internet. Bij lezen van dit verslag valt op dat Dianet veel aandacht aan kwaliteit besteed. Ook in dit nummer van DianetNu kunt u lezen over onderwerpen die met kwaliteit te maken hebben.

Zo wordt aandacht besteed aan het Beter Thuis project van de thuisdialyse, vakantiedialyse voor HD- en PD-patiënten in chalets op de Veluwe, 'minder zout en toch smakelijk'-kookworkshops in Amsterdam en Utrecht, een collega die zich heeft gespecialiseerd tot vaattoegangverpleegkundige en het opleiden voor Thuiszorg PD.

Nu heb ik nog steeds ons kwaliteitsspeerpunt niet verteld. Voor dit Dianet-brede onderwerp is 'Zelfzorg bij Dialyse' gekozen. Immers een patiënt die actief bij zijn behandeling is betrokken is meer gemotiveerd de behandeling tot een succes te maken. Ik ga u niet vertellen hoe alle afdelingen van Dianet dit thema vorm (gaan) geven. Als u nog niet hebt ervaren wat de plannen van uw dialysecentrum zijn om u te ondersteunen in een actieve betrokkenheid bij uw dialyse, raad ik u aan hier actief naar te gaan vragen. Dan begint u in ieder geval ook mee te doen aan ons kwaliteitsproject.

Dick Struijk
Directeur Patiëntenzorg

Speciaal ingerichte chalets op Veluwe camping

Dianet ondersteunt vakantiedialyse

Dialyseren in je eigen vakantiechalet, in je eigen tijd en onder begeleiding van een dialyseverpleegkundige die altijd in de buurt is. Het kan vanaf medio juli op de Veluwe. En wel op camping De Parelhoeve, gelegen tussen Apeldoorn en Vaassen.

Het idee achter 'Veluwedialyse' is van dialyseverpleegkundige Gerrie Dijkstra, die de camping samen met haar man drijft. Dianet faciliteert de chalets, levert de materialen en staat borg voor de kwaliteit van de zorg. Ook de financiële afwikkeling met de verzekeraar wordt door ons voor de cliënten geregeld.

[Lees verder pagina 3](#)

Initiatiefneemster Gerrie Dijkstra en haar echtgenoot Henk bij een van de dialysechalets.



Jaarverslag online, Jaarbericht in druk

Het Jaarverslag 2008 van Dianet is zeer onlangs verschenen en staat online op onze website. Een verkort Jaarbericht 2008 verschijnt binnenkort in druk.



Mexicaanse griep

Patiënten die koorts en griepachtige verschijnselen hebben, mogen niet naar de dialysecentra van Dianet komen. Zij dienen hun huisarts te bellen. Indien de huisarts de Mexicaanse griep constateert, dan moet hij contact opnemen met uw behandelende nefroloog. Deze zal ervoor zorgen dat de patiënt voor de duur van de ziekte in een geïsoleerde ruimte (strikte isolatie) in een van onze dialysecentra zal worden gedialyseerd.



‘Thuiszorg uniform aansturen’

Dialysecentra verzorgen samen PD-opleiding wijkverpleging

Voor PD-patiënten die hun behandeling niet geheel zelfstandig kunnen uitvoeren, is ondersteuning door een wijkverpleegkundige mogelijk. Dianet en andere dialysecentra schakelen dan de thuiszorg in.

“Die verpleegkundige hulp kan variëren van eenmaal per week supervisie tot vier keer per dag assistentie bij het wisselen van de vloeistoffen”, vertelt Aase Riemann van Dianet-AMC. Om de deskundigheid van de wijkverpleegkundigen op het juiste niveau te brengen, verzorgen dialysecentra daarvoor speciale opleidingen. Ook Dianet doet dat al geruime tijd. Binnenkort gebeurt dat in nauwe samenwerking met zeven andere Noord-Hollandse dialysecentra. Basis daarvoor is de adviesnota ‘De sleutel tot zorg’

die de landelijke werkgroep ‘Assisted PD’ opstelde, begeleid door het Hans Mak Instituut. In die nota staat uitgebreid beschreven hoe de relatie tussen dialysecentra en de thuiszorg moet zijn. Want het dialysecentrum is en blijft de eindverantwoordelijke instantie voor de zorg.

www.thuisinpdzorg.nl

Aase Riemann: “Zo zijn de thuiszorgorganisaties verzekerd van een goed scholingsaanbod voor hun medewerkers en creëren

we maximale zekerheid rond de kwaliteit van de zorg.” Binnenkort komt een op de thuiszorg gerichte website online waarop scholingsprogramma’s worden aangeboden. De centra gaan dat wisselend verzorgen, in een gedeelde verantwoordelijkheid. Gewerkt wordt met een trainingsprotocol dat dient als leidraad voor de uit te voeren handelingen. In het protocol wordt o.a. de verzorging van de huidpoort, controle van bloeddruk en gewicht verwerkt. De theoretische en praktische training wordt afgesloten met een certificaat van deskundigheid. Bij de start van de PD-thuiszorg gaat een verpleegkundige van het centrum samen met de wijkverpleegkundige op huisbezoek bij de patiënt.

Rina Croes behaalt certificaat vaattoegang

Rina Croes mag zich sinds kort vaattoegangverpleegkundige noemen. Als eerste dialyseverpleegkundige van Dianet behaalde zij het certificaat van deze nieuwe opleiding van de landelijke Verpleegkundige Werkgroep Access (VWA). In deze werkgroep participeren verpleegkundigen uit verschillende dialysecentra die affiniteit hebben met de zorg voor de toegang tot de bloedbaan.

Het is een heel interessante en leuk opleiding, vertelt Rina. Op locatie Holendrecht was zij al lid van de shunt-werkgroep. “Shuntzorg is een hot item, er doen zich veel ontwikkelingen voor. Als dialysecentrum willen we daar graag in mee. De shunt is voor nierpatiënten in feite de poort van het leven. Daarom moeten ze hun shunt goed leren kennen. Door te voelen en te luisteren met een stethoscoop bijvoorbeeld. Dat is heel belangrijk, onder andere voor het zelf aanpakken. In die ‘zelfzorg’ voor de shunt kan ik ze nu begeleiden.”

Vraagbaak

Ook voor haar eigen collega’s gaat Rina de rol van vraagbaak op zich nemen. Dat kan gaan over het aanleggen van shunts, over richtlijnen en protocollen, maar ook over de verschillende soorten naalden en allerlei andere praktische zaken. “Een shunt moet goed werken. Complicaties moeten we dan ook snel kunnen herkennen om op de beste manier in te grijpen. Daarbij kan ik klinische lessen verzorgen, bijvoorbeeld voor leerling-verpleegkundigen. Voor ze ruim een jaar geleden naar locatie



...“Belangrijk om actieve vorm van dialyse aan te bieden”...

Holendrecht kwam, werkte Rina (37) in haar woonplaats Rotterdam in het Medisch Centrum Rijnmond-Zuid. Een specialisatie vaatchirurgie volgde zij al eerder bij het Erasmus Medisch Centrum in de Maasstad. “Dianet trok me vooral vanwege de actieve vormen van dialyse die we kunnen aanbieden. Ik vind het belangrijk dat patiënten zo veel mogelijk greep op hun eigen leven houden. Met shuntzorg voegen we weer iets toe.”



Veluwedialyse: PD en HD, ook ‘s nachts

‘Flexibele dialysetijden mogelijk’

Vervolg van voorpagina

Gerrie Dijkstra: “Patiënten en hun familie zijn op deze manier écht op vakantie. Ze hoeven geen afspraak in een centrum te maken, maar kunnen op onze rustige camping een sfeervolle vakantieplek creëren. Met alle mogelijkheden voor dialyse onder professionele begeleiding. En in geval van nood is een ziekenhuis met dialysefaciliteiten goed en snel te bereiken.”

PD en HD

Gerrie is begin dit jaar met haar idee op de Vakantiebeurs gaan staan. Ze hield een enquête onder bezoekers en de reacties waren erg positief. Veel belangstellenden lieten hun adres bij Gerrie achter en deze mensen worden nu door haar aangeschreven. Omdat de chalets onder toezicht en begeleiding van een dialysecentrum moeten staan, zocht zij in eerste instantie samenwerking met haar eigen werkgever, het Gelre Ziekenhuis in Apeldoorn. De nefrologen daar zegden hun steun toe. Een formele samenwerking zat er echter niet in. “Ook wel logisch”, legt Gerrie Dijkstra uit, “we hebben het over een vorm van thuisdialyse en dat doen ziekenhuizen niet zelf. Toen kwam ik bij Dianet terecht, in Nederland de thuisdialysespecialist bij uitstek. Men reageerde meteen heel enthousiast en wilde graag meewerken.”

Resultaat is dat de chalets begin juli operationeel zijn. Vanaf 11 juli worden de eerste gasten verwacht. Beide chalets zijn volledig ingericht voor CCPD. In een aparte ruimte kan CAPD worden gedaan. Hier kunnen ook eventuele materialen worden opgeslagen. Een van de chalets is daarnaast geschikt gemaakt voor (nachtelijke) hemodialyse en is ook rolstoeltoegankelijk. De chalets staan aan de buitenrand van de camping, wat voor extra privacy zorgt. De huisjes zijn compleet ingericht en van alle comfort en gemak voorzien.

Individuele wensen

Initiatiefneemster Gerrie Dijkstra: “Omdat ik bij de camping woon, ben ik 24 uur per dag beschikbaar en bereikbaar. Zo kan ik rekening houden met individuele wensen, bijvoorbeeld flexibele dialysetijden.” Dianet werkt graag aan het concept mee. Zorgmanager THD Ronald van der Meer: “De camping is nu in feite een Dianetlocatie. En voor alle duidelijkheid: niet alleen voor onze eigen cliënten, alle nierpatiënten kunnen er gebruik van maken. De chalets zijn geschikt voor mensen die een stabiele dialyse hebben.”

Camping De Parelhoeve is geopend van 1 april tot eind oktober.

Meer informatie:

www.veluwedialyse.nl



HD-aansluiting



Sfeervol vakantie vieren op de Veluwe



Comfortabele inrichting



Jonge patiënten samen naar percussieworkshop

Een groep jongere patiënten van Dianetlocatie Holendrecht heeft onlangs samen een percussieworkshop gevolgd. De geanimeerde bijeenkomst werd afgesloten met een etentje. Het uitje was een initiatief van Dianet. De organisatie was in handen van de maatschappelijk werkers Sayonara Nijhove en Kees Kuin en dialyseverpleegkundige Ankie Poeters.



“Er waren in korte tijd relatief veel jongere patiënten bijgekomen”, vertelt Sayonara. “Voor de onderlinge sfeer en het saamhorigheidsgevoel leek het ons nuttig iets leuks voor deze categorie te organiseren. Het zijn jonge mensen zo ongeveer tussen de 18 en 30 jaar.” Aan de percussieworkshop nam de helft van de ongeveer 25 nieuw ingestroomde jongere patiënten deel. Voor één van hen was het aanleiding om op eigen initiatief met mede-patiënten een uitje naar attractiepark Sixflags te gaan organiseren.

Thuishemodialyse: Beter Thuis

Dianet is sinds 40 jaar de pionier en marktleider op het gebied van thuishemodialyse. Ook nu de zorgmarkt sterk verandert, blijven we de kwaliteit van ons thuishemodialyseprogramma verbeteren en de mogelijkheden voor patiënten vergroten.

Om in de toekomst op een goede (en liefst steeds betere) manier thuishemodialyse te kunnen blijven aanbieden, is gestart met een veranderproject: *Beter Thuis*. Dit project houdt in dat de hele organisatie van ons thuishemodialyseprogramma onder de loep wordt genomen. Waar dat nodig is gaan we verbeteringen en vernieuwingen doorvoeren. Het doel is de dienstverlening naar de patiënten toe te vergroten en te verbeteren. Daarnaast willen we de toekomst van de thuishemodialyse veilig stellen door deze voortdurend te moderniseren en innoveren.

Regiocoördinator

Naast de introductie van de Dialyse-assistent in de Thuishemodialyse wordt de functie van Verpleegkundig Dialyse-assistent verbreed. De functie van Buitendienstverpleegkundige wordt eveneens verbreed en krijgt een andere naam: Regiocoördinator. De Ondernemingsraad en de Cliëntenraad van Dianet worden betrokken bij het project Beter Thuis. Beide raden krijgen, daar waar nodig, het verzoek om advies dan wel instemming te verlenen. Tijdens het volgende Gebruikersoverleg Thuishemodialyse op 26 november 2009 zult u eveneens meer horen en mee kunnen discussiëren. In DianetNu gaan we de komende tijd uitgebreid in op het project Beter Thuis.



Cliënteninfo

Bestellen via mail

Stuurt u uw bestellijst nog altijd per post naar Dianet? Of wordt u door onze servicedesk gebeld voor de bestelling? Het kan ook anders en, waarschijnlijk nog gemakkelijker voor u: bestellen per email. Vraagt u uw digitale persoonsgebonden bestellijst via magazijn@dianet.nl aan. Die kunt u vervolgens elke maand zelf invullen en ons terugmailen.

Shuntflowmetingen

Per jaar worden bij onze thuishemodialysepatiënten 4 shuntflowmetingen verricht. Deze vallen binnen het dienstverleningspakket van Dianet. Daar waar meer shuntflowmetingen nodig zijn, kan Dianet deze in overleg uitvoeren, mits het eigen centrum hier toestemming voor geeft en de kosten worden vergoed door de ziektekostenverzekeraar.

Gebruikersoverleg THD

Het eerstvolgende THD-gebruikersoverleg vindt op 26 november plaats op Dianetlocatie Lunetten. Om 15 uur is er overleg met de contactverpleegkundigen, vanaf 16 uur voor verpleegkundigen en artsen. Inderdaad, het duurt nog even. Maar zet u het alvast in uw agenda.

Medicijnen ABC

Dit is de laatste aflevering van een rubriek waarin de door nierpatiënten meest gebruikte medicijnen wordt besproken. De gehele rubriek vindt u op onze website www.dianet.nl onder Cliënteninfo

Resonium A

De werkzame stof van Resonium A is natriumpolystyrensulfonaat. Resonium behoort tot de groep ionenuitwisselaars, d.w.z. er wordt een ion dat teveel in het lichaam uitgewisseld tegen een ander ion. Als Resonium wordt gebruikt is er te veel van het ion kalium aanwezig in het



bloed. In dit geval wordt kalium uitgewisseld tegen het ion natrium. Er wordt meer kalium uit het lichaam wordt uitgescheiden, en meer natrium vastgehouden. Door het gebruik van Resonium wordt de kaliumspiegel lager. Resonium geeft interacties met verschillende geneesmiddelen. Vraag altijd na bij arts of apotheker of alle middelen samen kunnen worden gebruikt. De meeste bijwerkingen van Resonium worden veroorzaakt door een te veel of te weinig aan natrium of kalium. Te veel aan natrium in het bloed kenmerkt zich onder andere door een rusteloosheid, spierzwakte, sufheid, stuipen, dorstgevoel, ademnood. Te weinig aan kalium is in ernstige vormen te herkennen aan spierkrampen of spierzwakte en vermoeidheid. Bij het gebruik kan ook misselijkheid, braken en gebrek aan eetlust voorkomen.

Tavegyl

De werkzame stof van Tavegyl is clemastine. Clemastine behoort tot de groep van de antihistaminica. Histamine is een stof die in het lichaam vrij komt bij een overgevoeligheid, ofwel een allergie. De overgevoeligheidsreacties kunnen zich op verschillende manieren uiten, bijvoorbeeld verstopte neus, huiduitslag met jeuk, rode huid en/of bultjes, astmatische benauwdheid, hooikoorts, tranende ogen. Clemastine gaat het effect van de histamine tegen en daardoor vermindert de overgevoeligheidsreactie. Tavegyl is verkrijgbaar in tabletten en in ampullen voor injectie. De ampullen zijn aanwezig bij dianet voor het geval er onverwachts een ernstige overgevoeligheidsreactie optreedt. De volgende bijwerkingen komen het meest voor bij het gebruik van clemastine: vermoeidheid, slaperigheid, slapeloosheid en hoofdpijn.

Met dank aan Apotheek Koert te Utrecht.